

MIND THE GAP SI TRASFERISCE ON LINE E PROPONE:

FILL the GAP - Soft Skills e mondo del lavoro

Percorso gratuito online per giovani tra i 16 e i 22 anni del Comune di Venezia



Sono aperte le iscrizioni al percorso online "Fill the Gap" rivolto prevalentemente a giovani Neet (Not in Education, Employment or Training) ovvero non occupati o non inseriti in percorsi di istruzione o formazione, di età compresa tra i 16 e i 22 anni, residenti o domiciliati presso il Comune di Venezia. Gli incontri sono organizzati ed erogati dagli operatori del progetto "Mind the Gap – Ocio al Passo" finanziato dal Comune di Venezia.

Ciascun incontro, della durata di un'ora, coinvolgerà una decina di giovani in un lavoro di lettura e consolidamento di alcune soft skills di base: la comunicazione efficace per l'autopresentazione, l'autostima e la capacità di gestire lo stress, l'organizzazione e la gestione del tempo. Sarà possibile partecipare a tutto il percorso o a singoli appuntamenti, previa iscrizione. Le attività sono gratuite.

IL PROGRAMMA:

❖ SONO IO...MI PRESENTO!

Strategie e riflessioni per comunicare al meglio di persona e a distanza!

Durante l'incontro parleremo di curriculum, video-curriculum, incontri conoscitivi, colloqui di lavoro, ma soprattutto di competenze: come riconoscere le nostre e come esprimerle attraverso i diversi strumenti di comunicazione.

I partecipanti verranno accompagnati in una riflessione sull'importanza delle soft skills nel mondo del lavoro, e sulle modalità per leggere e comunicare il proprio "capitale umano" al selezionatore. Conoscere sé stessi e le proprie qualità è inoltre il primo passo per orientare un'efficace futura ricerca lavoro. Con questo incontro vogliamo offrire ai partecipanti la possibilità di volgere a proprio vantaggio l'obbligato ritiro sociale, per avviare un lavoro di approfondimento della conoscenza di sé.

[L'incontro si terrà mercoledì 29 aprile alle ore 16:00. Scrivici per partecipare!](#)

❖ (S)PUNTI...DI FORZA!

Strategie e riflessioni per aumentare la propria autostima!

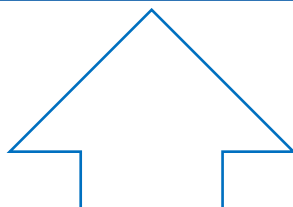
Durante l'incontro chiariremo che cos'è l'autostima e sul perché è così importante prendersene cura. Condivideremo anche alcune idee e piccoli esercizi pratici per allenarci ad aumentare la nostra autostima. I partecipanti avranno modo di riflettere sull'importanza che essa ha ai fini del raggiungimento dei propri obiettivi personali. Durante l'incontro i partecipanti saranno stimolati nell'auto valutare il proprio livello di autostima e verranno dati alcuni suggerimenti e spunti per aumentarla.

[L'incontro si terrà mercoledì 6 maggio alle ore 16:00. Scrivici per partecipare!](#)

**❖ BATTO IL TEMPO!****Pensieri e strategie per orientare i nostri interessi!**

Durante l'incontro parleremo di orientamento all'obiettivo e gestione ottimale del tempo: come pianifichiamo le attività quotidiane per seguire i nostri interessi o definire nuove mete? I partecipanti verranno coinvolti in una riflessione sulla gestione del tempo e sulla definizione di obiettivi personali e professionali, a medio e lungo termine. A partire dall'esigenza di ripianificare la propria (nuova) quotidianità, vogliamo offrire ai ragazzi diversi spunti di riflessione rispetto ai propri interessi ed obiettivi, e suggerire loro nuovi modi per perseguirli, utilizzando efficacemente il proprio tempo. Vogliamo inoltre stimolare la comprensione di "goal setting" e "time management" come soft skills, abilità trasversali utili anche nell'orientamento al mondo del lavoro.

L'incontro si terrà mercoledì 13 maggio alle ore 16:00. [Scrivici per partecipare!](#)

**MODALITA' DI ISCRIZIONE AL PERCORSO FILL THE GAP**

Il percorso è rivolto ai giovani tra i 16 e i 22 anni residenti o domiciliati nel Comune di Venezia che attualmente non stanno lavorando e che non sono inseriti in percorsi di istruzione o formazione.

Compila entro lunedì 27 Aprile il modulo di Google <https://forms.gle/B51xatrUxKmbKxGM8> oppure invia una email a: mindthegap.ve@gmail.com indicando il tuo nome, l'età, la città di domicilio/residenza, un recapito telefonico e l'indicazione di quali appuntamenti vuoi seguire.

Ti invieremo una mail di conferma e le istruzioni per poter partecipare all'incontro on-line.

Proseguono inoltre le attività ordinarie di progetto:

CASE MANAGER ON LINE: i colloqui di supporto e orientamento con i nostri operatori proseguono! Scrivici al nostro indirizzo mail: mindthegap.ve@gmail.com per prenotare il tuo appuntamento.

COSA OFFRE IL CASE MANAGER? Un operatore del mercato del lavoro ti supporterà in diversi ambiti: orientamento lavorativo, stesura del curriculum, bilancio competenze, definizione di un progetto professionale individuale, ricerca attiva del lavoro, formazione sulle soft skills e competenze specifiche, inserimento in esperienze di tirocinio, tutoraggio, supporto.

Per maggiori informazioni, iscrizioni o chiedere un appuntamento con il Case Manager:

Scrivici a: mindthegap.ve@gmail.com

Chiamaci al numero 338 8800069 lun – mer – ven tra le 14.00 e le 16.00 o al numero 346 3538595



Viale San Marco 172
30173 Mestre Venezia
T +39 041 5316403
F +39 041 5318111
agenziasociale@cogesdonmilani.it

CF/PI 02793590270
Iscr. Albo Coop. A127513
Iscr. Albo Reg. Coop. Soc. P/VE/0030
CCIAA 02793590270
Onlus di diritto D.Lgs. 460/97 art.10

Organismo di formazione accreditato
dalla Regione Veneto codice A0416
ai sensi della L.R. 19/2012 e s.m.i.
Decreto Dirigenziale n.1068 del 12/12/2013
Ente accreditato per i servizi al lavoro
della Regione Veneto n.L071
ex art.25 L.R.13/03/2009 n.3
Sistema di Gestione Qualità certificato
secondo la norma ISO 9001